



吃得健康 *Healthy Eating*

兒童多媒體資源推介 / Multimedia Resources for Kids (1/2/2018 - 28/2/2018)

網址 / Website: <https://mmis.hkpl.gov.hk/kids>

標題 Title	類型 Format
小朋友時間. 13, 鹽先生與糖小姐 *	Video 錄影資料
天下父母心. [2011]識飲識食	
元氣寶寶 Vita. Disc 1.	
食都要高清.第四集小食都要營	
食都要高清.第七集校園新食力	
食都要高清.第九集家家有營	
做個健康快活人.脫脂女孩	
健康大道. 育兒手冊. 2009.05.30, 兒童肥胖與飲食習慣	
健康大道. 第三集, 兒童肥胖 = Children obesity	
健康大道 第三十九集	
Breakfast because! *	
Childhood obesity : breaking the cycle. Daily food choices for healthy living *	
Childhood obesity : breaking the cycle. Lily faces a problem *	
Food safari. Breakfast *	
Picky eaters : mealtime tips for parents = mealtime tips for parents *	
Preventing childhood obesity *	

* 只可於香港中央圖書館支援傳統影音格式工作站使用 / Workstation (traditional AV format) use in the Hong Kong

Central Library only

※ 只可於香港中央圖書館使用 / Available in the Hong Kong Central Library only